

# Kinderolympiade

<b>Aufgabe</b>	Geschafft/ Erledigt	Ergebnis
<b>Ballweitwurf</b>		
<b>Ball in eine Kiste oder Eimer werfen</b>		
<b>Luftballon mit dem Körper balancieren ohne die Hände zu benutzen</b>		
<b>Weitsprung</b>		
<b>Kegelspiel</b>		
<b>auf einem Seil / Schnur / Baumstamm auf dem Boden balancieren</b>		

*Erklärungen zu den Aufgaben:*

#### **+ Ballweitwurf**

Male mit Kreide eine Linie auf den Boden und stelle dich an diese Linie. Nun nimmst du einen Ball und versuchst ihn so weit wie möglich zu werfen. Nach dem Wurf gehst du zu deinem Ball und zählst währenddessen deine Schritte. Versuche immer weiter zu werfen und dadurch mehr Schritte zu machen.

Teile uns gerne deine Anzahl an Schritten mit.

#### **+ Ball in eine Kiste oder Eimer werfen**

Nimm einen Ball und eine Kiste oder einen Eimer. Nun malst du mit Kreide eine Linie auf den Boden, von der du aus den Ball wirfst. Anschließend stellst du eine Kiste oder einen Eimer mit der Öffnung nach oben etwas weiter weg und versuchst, den Ball so oft wie möglich hinein zu werfen. Sollte das gut klappen, dann versuche mal die Kiste oder den Eimer etwas weiter wegzustellen.

Teile uns gerne mit, wie viele Treffer du geschafft hast und wie weit deine Kiste oder der Eimer weg steht.

#### **+Luftballon mit dem Körper balancieren ohne Hände**

Puste einen Luftballon auf und versuche diesen mit deinem Körper in der Luft zu halten, ohne deine Hände zu benutzen oder dass dieser runterfällt. Wenn du es etwas schwerer haben möchtest, dann nimm einen zweiten Luftballon dazu.

#### **+Weitsprung**

Zeichne mit Kreide eine Linie auf den Boden oder lege diese Linie mit einem Seil. Nun versuchst du, so weit wie möglich mit beiden Beinen zu springen. Nach deinem Sprung kannst du gerne noch messen, wie weit du gesprungen bist.

#### **+Kegelspiel**

Suche dir entweder alte, leere Plastikflaschen oder andere Gegenstände, die nicht kaputt gehen, wenn diese umfallen.

Nun werden deine Gegenstände so aufgestellt, dass sie nah bei einander stehen, sich aber nicht berühren. Du stellst dich mit einem Ball etwas weiter davon entfernt auf und versuchst so viele Gegenstände wie möglich mit dem Ball um zu kegeln. Dabei wird der Ball von dir gerollt.

### **+ auf einem Seil / Schnur / Baumstamm auf dem Boden balancieren**

Versuche, ohne mit deinen Füßen den Boden zu berühren, auf einem Seil, einer Schnur oder sogar auf einem Baumstamm zu balancieren.

Wenn dir das zu einfach ist, versuche das Ganze mal nur auf den Zehenspitzen oder auf den Fersen.

*Extra Aufgabe:*

### **+ Himmel und Hölle**

Zeichne zuerst mit Kreide das Spielfeld mit den Zahlen von 1 bis 10 auf und suche dir einen kleinen Stein, den du gut werfen kannst. Um erst einmal rein zu kommen, wirfst du den Stein in das Feld mit der 1, wenn du das Feld getroffen hast, hüpfst du los ohne in das Feld 1 zu hüpfen. Denn das Feld, in dem der Stein liegt, muss grundsätzlich übersprungen werden. So wird von Feld zu Feld gehüpft, bis nach oben zur 10 und zurück, ohne die Linien zu berühren. Auf dem Rückweg wird der Stein wieder eingesammelt. In der folgenden Runde wird der Stein in das Feld mit der 2 geworfen, danach die 3, und so weiter.

Um das ganze etwas zu erschweren, kannst du variieren wie du hüpfst. Entweder hüpfst du mit beiden Beinen oder abwechselnd auf einem Bein.